

NLP och Coaching

Hur kan du coacha fram positiv utveckling? Med rätt frågor flyttar du fokus och skapar nya perspektiv och möjligheter. NLP (neurolingvistisk programmering) är enkla övningar, förklaringsmodeller och förhållningssätt hämtade från studier av hur de som lyckas gör för att nå det de vill. Hur påverkar tankar och språk känslor och prestationer?

Professionell och personlig utveckling

Med NLP-teknikerna och ett coachande förhållningssätt kan du bli ännu bättre på att leda och stärka motivation och resultat. Du blir medveten om vad som är avgörande för ditt eget och andras tillstånd, beteende, prestationer och kommunikation. Kursen ger en mängd verktyg att ta med dig och använda både privat och i arbetet. Du kan använda NLP för att påverka dig själv och andra positivt.

Du lär dig att

- skapa positiva förändringar
- inge och vinna förtroende
- flytta fokus från problem till möjligheter
- skapa nya perspektiv
- sätta mål effektivt
- se och lyfta motivation och drivkrafter
- nå önskade resultat
- ge feedback som stärker och utvecklar

Kursledare

Eva Ekman, certifierad NLP Trainer och cert HR Coach
och/eller

Rebecka Bartolomé, certifierad NLP Trainer, Coach och Kommunikationsvetare

Omfattning två-tre heldagar

Välkommen att höra av dig för info och offert!

"Ett guldorn att ta med sig i jobbet som personalchef!"

"Fantastiska innehållsrika dagar!"

"Oerhört spännande, med helt nya infallsvinklar. Värdefulla verktyg!"

*Varje handlings
fader är en
tanke.*

R W Emerson