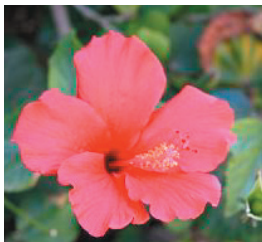


Utveckling



*”Problemet är inte
problemet. Problemet
är det sätt vi hanterar
det på. Det är det som
ödelägger människor,
inte problemet.*

*När vi lär oss att hantera
det annorlunda förhåller
vi oss annorlunda till
problemen, och då blir
det annorlunda.”*

Virginia Satir

NLP Practitioner

Vill du bli bättre på att leda och lyfta dig själv och andra?

NLP (Neurolingvistisk programmering) utvecklar våra tankar och förhållningssätt. Med NLP hittar vi våra inneboende resurser och kan använda vår fulla kapacitet. Metoderna ger resultat i alla situationer där kommunikation och motivation är avgörande. Därför är NLP ett av de mest betydande verktygen för personlig utveckling och ledarskap och organisationsutveckling världen över idag.

NLP Practitioner är en personlighetsutvecklande utbildning för dig som arbetar med t ex:

ledarskap, coachning, kommunikation, personalfrågor, förhandling eller utbildning och vill komplettera din kompetens med modern kommunikation och psykologi. Utbildningen leder till certifiering som NLP Practitioner enligt internationella standards.

Lärare är Eva Ekman, cert NLP Trainer och cert HR coach och/eller Rebecka Bartolomé, cert NLP Trainer, coach och kommunikationsvetare.

”Roligt och stimulerande. Superbra!”

”Mycket kunskap i NLP, men också om mig själv.”

*”Känner mig ännu mer kompetent att coacha människor
och hjälpa dem hitta sin drivkraft.”*

Innehåll:

NLP kommunikation och coaching - Hur vi upplever världen olika och uttrycker oss olika. Att skapa tillit och kontakt med andra. Att ställa frågor som hjälper andra att hitta "lösningar istället för lösningar".

Fördjupning, personlighet och språkmönster - Mer om metamodellen, sinnets byggstenar och logiska nivåer m m. Visuellt och auditiv kalibrering, ankring, uppfattningspositioner m m.

Personliga strategier och motivation - Motivations- och beslutsstrategier. Att öka kreativitet och bearbeta inre konflikter. Walt Disney's kreativitetsstrategi, reframing, Miltonmodellen, "visual squash" m m.

Personlighet och förändring - Att få kontakt med omedvetna resurser. Att öka medvetenheten om egna värderingar och integrera dem i livet. Hur föreställningar förstärker dina resurser eller begränsar dig. Tidslinje, essensförvandlingsprocessen, metaforer som problemlösningssverktyg m m.

Att skapa det du önskar - Att identifiera din och andras djupliggande motivation. Att sätta personliga mål som stämmer med dina värderingar. Målprocesser. Att "skapa ett minne av framtiden". Skriftlig och praktisk evaluering.

NLP är ett snabbt och kraftfullt förändringsverktyg. När utveckling av människor ska hålla i längden krävs att själen hinner med. NLP Partners Practitioner-utbildning följer därför internationella riktlinjer för innehåll, upplägg och omfattning.

Välkommen att kontakta oss för information och offert!



Björndammsterrassen 24 433 42 Partille www.nlppartner.se

031-44 21 91 0708-84 36 14 info@nlppartner.se