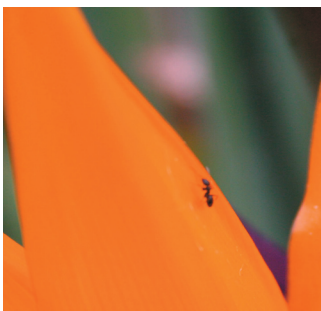


## Motivation



*”Den som vet  
mycket om andra  
kan vara lärd, men  
den som förstår  
sig på sig själv är  
klokare. Den som  
styr andra kan vara  
mäktig, men den  
som förmår styra  
sig själv är ännu  
mäktigare.”*

*Laotse*

# NLP-coaching

NLP Partner coachar ledare, medarbetare och andra till att använda mer av sin kapacitet, prestera bättre och nå resultat och framgång. Samtal, frågor och enkla övningar får dig att utvecklas, se klarare på din situation och upptäcka nya möjligheter.

Coachingen hjälper dig att:

- nå de resultat du önskar
- må bättre
- fatta viktiga beslut
- kommunicera effektivt
- agera med kraft och riktning
- hantera känslor, t ex stress eller oro
- förbättra relationer och samverkan

Du får hjälp att upptäcka och utnyttja:

- Ännu mer av dina personliga resurser och möjligheter.
- Din inre och yttre motivation - vad som driver dig och får dig att må bra i livet.
- Möjligheter att sätta dig in i ett bra tillstånd när du behöver t ex styrka, lugn, självförtroende eller tålamod.

Om NLP

NLP (Neuro Linguistic Programming) är förhållningssätt, modeller och tekniker som används världen över av ledare, idrottsmän och andra, för personlig utveckling, hälsa och prestationer. NLP är ”läran om mästerskap”. Metoderna är användbara både privat och i arbetet.

Våra specialiteter

Vi utgår från dina önskemål och behov och använder NLP-tekniker och traditionella coachmetoder. Genom att vi väljer de verktyg och frågemetoder som är mest effektiva och kraftfulla för olika ämnen och personlighetstyper når vi snabbt resultat. Vi har kunskaper i flera utvecklande personlighetsverktyg, Enneagrammet, kommunikations- och organisationsteori, gruppsykologi, djupavslappning, meditation m.m. Vi har såväl nationella som internationella erfarenheter och utbildningar.

**Datum** Välkommen att höra av dig för att boka tid.

**Tid** Ett coachmöte tar ca 1,5 tim. Fyra träffar brukar räcka långt.  
Därefter rådgör vi tillsammans om ev fortsättning/uppföljning.

**Pris** Enligt offert eller avtal. Kontakta oss för prisuppgift.